

取組分野	質問	できている点	概ねできている点	できていない点	評価方法	実施結果 / 添付資料
職場の「食」	⑪ 従業員の日頃の飲み物に気を付けていますか？	3	2	1	・従業員へ周知、セミナー・研修会の開催等、取組みの実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 掲示物等による周知、情報提供の実施 <input type="checkbox"/> セミナー・研修会の開催 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・計画書 ・会議録・議事録 ・セミナー等の実施資料 ・研修会等による教育の資料 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
	⑫ 従業員の日頃の食生活が乱れないような取組みを行っていますか？	3	2	1	・従業員へ周知、セミナー・研修会の開催等、取組みの実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 掲示物等による周知 <input type="checkbox"/> セミナー・研修会の開催、情報提供の実施 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・計画書 ・会議録・議事録 ・セミナー等の実施資料 ・研修会等による教育の資料 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
職場の「運動」	⑬ 業務中などに体操やストレッチを取り入れていますか？	3	2	1	・業務中に継続的な体操・ストレッチを取り入れ、実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 継続的な体操・ストレッチの実施 <input type="checkbox"/> 体操・ストレッチの実施方法の周知、推奨 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・計画書 ・会議録・議事録 ・配布物・掲示物 ・セミナー等の実施資料 ・実施時の写真、その他実施状況がわかるもの ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
	⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	3	2	1	・従業員へ周知、セミナー・研修会の開催等、取組みの実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 掲示物等による周知 <input type="checkbox"/> 社内（健保組合）ウォーキング大会・イベントの実施（参加）等 <input type="checkbox"/> その他、運動機会の提供 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・計画書 ・会議録・議事録 ・配布物・掲示物 ・セミナー等の実施資料 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
職場の「禁煙」	⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	3	2	1	・従業員へ周知、セミナー・研修会の開催等、取組みの実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 掲示物等による周知 <input type="checkbox"/> セミナー・研修会の開催、情報提供の実施 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・配布物・掲示物 ・セミナー等の実施資料 ・研修会等による教育の資料 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか？	3	2	1	・望まない受動喫煙を生じないように、受動喫煙対策を講じているか (勤務時間中禁煙、全面禁煙、専用喫煙室等の設置、分煙、喫煙場所の周知等の確認)	<input type="checkbox"/> 勤務時間中全面禁煙の実施（規程、ルール策定） <input type="checkbox"/> 屋内全面禁煙・敷地内全面禁煙の実施 <input type="checkbox"/> 専用喫煙室等の設置 <input type="checkbox"/> 禁煙の周知・喫煙場所の案内 全ての事業場で対策できていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◎添付資料 ・会議録・議事録 ・勤務時間内禁煙に関する規程・ルール等 ・入居ビルの規程 ・喫煙室・喫煙所の写真、その他設置状況がわかるもの ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
「心の健康」	⑰ 従業員の心の健康に関する取組みをしていますか？	3	2	1	・メンタルヘルス研修の実施、情報提供等、取組みの実践しているか (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス研修・情報提供等の実施（セルフケア） 取組は全従業員へできていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 管理職への教育研修の実施（ラインによるケア） ◎添付資料 ・会議録・議事録 ・配布物・掲示物 ・セミナー等の実施資料 ・研修会等による教育の資料 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？	3	2	1	・メンタルヘルスの相談窓口を設け、周知し、利用の促進を図っているか。 (計画書、掲示物、通知文、実施実績の確認)	<input type="checkbox"/> 社内・社外相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> 相談窓口の周知実施 ◎添付資料 ・会議録・議事録 ・配布物・掲示物 ・実施日のわかるもの（継続実施6カ月以上）
合計点数		点			/100点 達成基準80点	

上記のとおり健康企業宣言実施結果を報告します。

令和 年 月 日

登録番号	←STEP1宣言の証右にある登録番号を記入してください。
健保組合の名称	
事業所名称	
所在地	
ご担当者様お名前	
ご連絡先電話番号	